有機性ヨード友の会

会報誌

Ｃ型肝炎（ＨＣＶ）

はじめに

Ｃ型肝炎と診断された時、どうすればいいのでしょう。

自覚症状がないので、なにか不都合が出てから対応すればいいのでしょうか？

その時の対応が将来の人生を左右するといってもいいでしょう。

初期状態の場合、ほとんど自覚症状がありません。ゆっくりと進行し最後は癌にまでなってしまうのです。

Ｃ型肝炎を克服するために大切なことは、まずＣ型肝炎に対する知識をもつことです。

知識を持つと、自分にあった治療法も見つけられるはずです。

Ｃ型肝炎はウイルスの病気で、薬や治療を行えば、治るというわけではありません。

しかし、書籍やＷＥＢで様々な情報が出ているなかで、バラバラな意見が多く、どれを信じて自分に役立てるかが解らず、誤った判断をする方が多くいらっしゃいます。

我々、有機性ヨード友の会は患者さんやご家族に向けて、Ｃ型肝炎の基礎知識をご提供したいと思い、まとめたものです。

もちろん人体の全てが明らかになっているわけではありませんし、Ｃ型肝炎の仕組み全てが解明しているわけでもありません。

ですので、我々と違う意見を持つ人もいると思います。

それでも、培った経験や患者さんとの会話の中で、知り得た生の声を元に

患者さんに必要だと思う事を、書いてまいりたいと思います。

目次

Ｃ型肝炎とは

Ｃ型肝炎の症状

Ｃ型肝炎の経路

科学療法

食事療法

自己免疫力と癌

自然治癒力を活性化させるには

有機性ヨードの歴史

結論

最後に

Ｃ型肝炎とは

C 型肝炎とはC 型肝炎ウイルス（HCV）の感染により起こる肝臓の病気です。
現在日本では約 150 万～200 万人の HCV 感染者がいると考えられています。しかし感染がわかっていない方やわかっていても通院されていない方も多いのが現状です。

肝臓は「沈黙の臓器」ともいわれ、肝炎になっても自覚症状はほとんどありません。そのため、気づかないままおよそ 20～30 年で肝癌へと病気が進んでいきます。進むスピードは個人差があり、60 歳をこえると肝癌になる確立が高くなります。病気が進むと治療も難しくなります。

C 型肝炎ウイルスは感染者の血液を介して感染します。しかしほぼ半数の方の感染源は不明のままです。過去の輸血や血液製剤の投与、臓器移植、適切な消毒をしない器具を使っての医療行為、民間療法、刺青、ピアスの穴あけ、麻薬、覚せい剤の回し打ち、感染者との剃刀や歯ブラシの共用などで感染の可能性があります。血液製剤が原因となった例の一部には、特定フィブリノゲン製剤あるいは特定血液凝固第Ⅸ因子製剤によるＣ型肝炎（いわゆる「薬害肝炎」）としてＣ型肝炎訴訟和解に至ったものもあります。またごくまれですが出産や性交渉の際にも感染の可能性があるといわれています。ですが、常識的な社会生活のうえで、他人の血液に直接触れることが無ければ、家庭や集団生活での感染のおそれはまずありません。握手や抱擁、食器の共用や入浴での感染はありません。HCV 感染を理由に区別されるなどの不利益があってはいけません。

C型肝炎の症状

肝臓は「沈黙の臓器」とか「忍耐の臓器」などと言われますが、C型肝炎も慢性肝炎の段階ではほとんどの場合自覚症状がありません。

また、自覚症状と言っても何となく体がだるいとか、疲れやすいとか、食欲がわかないといったあいまいな症状のことが多いのです。

肝硬変に進行したり、肝癌ができても症状がでない患者さんもたくさんおられますので、特に自覚症状がないから大丈夫だろうと自己判断するのは危険です。

健康診断などの機会にできるだけきちんと検査をしていくことが重要で、血液検査を受けて初めてC型肝炎にかかっていることが判明したり、すでに肝硬変になってしまっていることがわかったりするケースも多々あるのです。

　慢性肝炎が肝硬変まで進行してしまいますと、手掌紅斑と言って手のひらが赤くなってきたり、黄疸が出現したり、むくみが出やすくなったり、腹水がたまって妊婦さんのようにお腹が膨らんできたり、さらに鼻血など出血しやすくなったり、出血が止まりにくくなったりする症状がみられることがあります。また、肝癌を合併しても初期はほとんど無症状のことが多く、癌が進行すると腹痛や発熱、黄疸がみられるようになります。

C 型肝炎の経過

C 型肝炎ウイルスは血液を介して感染し、2～14 週間の潜伏期間を経て急性肝炎を起こすことがありますが、急性肝炎を起こすことは比較的稀です。

多くは不顕性感染ですが、60～80%の症例が慢性化すると言われています。

慢性肝炎は約 20 年の経過で約 30～40%の患者さんが肝硬変に進行し、さらに肝硬変の患者さんにおいて年率約 7%の頻度で肝癌が合併すると言われています。

また、肝硬変は食道静脈瘤を合併することも多く、破裂すると致死的なこともあります。肝硬変や肝癌が末期状態に進行しますと肝不全状態となり、黄疸や腹水貯留、意識障害が進行していきます。

化学療法

Ｃ型肝炎と聞くと、化学療法のインターフェロンが思い浮かぶと思います。

インターフェロンは、簡単に言いますと、抗がん剤と同じになります。

体内にいるウイルスを死滅させる為の化学療法なのです。

自己免疫でウイルスを死滅できないので、インターフェロンを使うのです。

勿論インターフェロンで完治や症状を抑えることは可能ですが、インターフェロンが効かない方が大半を占めます。

さらに、副作用も非常に強く、体調不良が続き科学療法を断念してしまうのです。

主な副作用として

発熱、だるさ、疲労、頭痛、筋肉痛、けいれんなどのインフルエンザ様症状、また投与部位の紅斑、痛み、痒みが多い。まれに脱毛、蛋白尿、めまいや抑鬱もある。

重篤なものとして間質性肺炎・抑鬱による自殺がある。また、小柴胡湯との併用で間質性肺炎が起こりやすいといわれています。

有機性ヨード友の会では、化学療法での治療は出来る限り控えて頂くよう伝えています。

最も恐ろしいのが化学療法ですし、本来人間がもっている自然治癒力を存分に生かし、自己免疫力を高める事が、患者様の体調を考えると一番良い方法と言えるでしょう。

食事療法

いきなりC型肝炎食事療法にするのではなく、徐々にC型肝炎食事療法にしていき慣れていくようにしましょう。
食事をしっかり取れないことで、ストレスが溜まってしまい日常生活がとても楽しく感じることが出来なくなってしまいます。
日常生活を楽しむためにも、C型肝炎食事療法は徐々に行っていくようにしましょう。
食事は一日の楽しみでもありますので、食事だけはしっかり取るようしていくことをオススメします。
栄養バランスをしっかりとることで、病気だけではなく健康効果にもなり、誰もがうらやむ健康体を作り上げることが出来るのです。

また、極端に鉄分の摂取を止めてしまうと、鉄分が足りなくなりC型肝炎食事療法どころではなくなってしまいます。
鉄分を程ほどに摂取することも、C型肝炎食事療法には大切だということを覚えておきましょう。

上記でも記載しましたが、膨大なストレスを溜めてまで食事療法を行わないようにして下さい。
ストレスがたまりすぎますと、自己免疫力が低下してしまいます。自己免疫力が低下してしまいますと、C型肝炎から肝硬変そして最終到着点の肝臓癌へとなってしまいます。
「肝臓癌の80%はC型肝炎からの発症になります。」
ですので、ストレスを溜めるのであれば、食事療法は控えて頂くことをお勧めいたします。

次のページでは、自己免疫力と癌について少しご説明します。

自然治癒力と癌

まず、自然治癒力についてご説明します。

若いころに、すり傷ができれば瘡蓋（かさぶた）になって、いつの間にか治っていますよね。

簡単に言いますとこのことになります。

しかし、年を追ってから出来たすり傷は治りにくく、跡ができてしまいます。

この傾向は、自己免疫力が低下しているからなのです。

人間は60兆の細胞で出来ている動物です。　傷が出来れば自然と直そうとする細胞がいるのです。

現在の医学では20歳を過ぎると自己免疫力が低下しはじめ、60歳を超える頃にはピーク時の半分も満たないと言われています。「平均」

この自己免疫力が活発なほど病気にもなりにくく、すり傷もすぐに治ってしまうのです。

癌は全ての人間が持っている細胞になります。

しかし、異常細胞と言って癌になる前の細胞になります。

この異常細胞は、毎日4,000～6,000の異常細胞が体内で生まれ、自己免疫力の細胞によって死滅しているのです。　しかし、自己免疫力の細胞が弱まってくると、異常細胞を死滅できず血液から栄養分を摂取し大きくなります。そして、血液を伝って繁殖「転移」してしまうのです。

現代の医学では異常細胞は見つけられず、大きく成長しないと発見されにくく、発見された時は、癌細胞としてしか発見できないのです。

主な自己免疫細胞

ＮＫ細胞　Ｔ細胞　ＮＫＴ細胞　この自己免疫力細胞が日々、異常細胞と闘っているのです。

自己免疫力を活性化させる栄養補助食品とは？

市販されている、栄養補助食品は無数にあります。

肌に良い物、足腰に良い物、目に良い物と膨大にあり、どの栄養補助食品が免疫力を活性化させるかわかりません。

当社で扱っている「有機性ヨード 蘇生源」とは？

聞きなれない、言葉かと思いますが、この言葉はご存じのはずです。

「ヨードチンキ」「赤チン」です。

一昔前は、スリ傷が出来ると家庭で、ヨードチンキを使用していました。

しかし、厚生労働省が医薬品の為、家庭での取り扱いを禁止し、今では病院などでしか見なくなった製品になります。

このヨードチンキを服用出来るように、有機化した製品が「有機性ヨード 蘇生源」になります。

現在、研究開発に携わっている、医学博士の大森 信幸先生のお話です。

有機性ヨードの主成分は大きく３種類あります。

まず、１種類目の肝油は、服用後、血液中に新しい酸素を送り込みます。

そして、活性酸素を除去する働きをします。

次に、２種類目のヨードは、服用後、甲状腺に一旦たまります。

そして、異常細胞を見つけ、死滅させる働きを持っているのです。

もし、胃癌であれば、ヨードが胃に集中し癌細胞を死滅させるので、昇華昇竜「ショウカショウリュウ」を起こします。この現象は、異常細胞の集中している場所が、少し熱を出したりします。

風邪を引いた時の様な熱ではなく、意識しないと分からない程度です。この現象が起こっていれば、異常細胞（ウイルス）を死滅させていると思ってください。

最後の主成分は、龍脳です。龍脳とは、あくまでも肝油の生臭さの臭い消しになっています。
また、自律神経と副交感神経の検査でもＮＫ細胞等の細胞を活性化させることが分かってきました。

そうすると、自己免疫力「ＮＫ細胞等」を活性化する事ができ、肝油の力で、癌やウイルスの栄養分である血液を綺麗にして、異常細胞に栄養を与えない。そして、転移もさせない。
さらに、ヨードの力で、今ある異常細胞を死滅させる力をもっているのが
有機性ヨードになります。

有機性ヨードの歴史

1968 年以降：聖マリアンナ医科大学名誉教授 飯島 登 医学博士は、服用できる有機ヨードは 世界的にも他になく、多くの難病患者に投与し著しい成果を確認。

特に高血圧症、動脈硬化、白血病、胃潰瘍、肝臓機能障害、癌　同博士は「長年の臨床結果から、有機ヨードが活性酸素と高脂血症に驚くべき大事な作用をしてくれることを確認しました」と明言しています。

無機ヨードを有機ヨードに変換するメカニズムを解明し、高品質の有機ヨードの開発に成功。安定した製造方法を確立し、独自に有機ヨードの試薬生産開始

2002 年：タイ王国においてエイズ患者に有機ヨードを投与

20 日間で HIV-RNA 37 万が１８万に減少 タイ赤十字　病院のデータ

2004 年：７月１日有機ヨードをエイズ、癌の臨床治験に使用しても良いとする世界保健機構（WHO）からの特別許可を受ける

（1）1994 年 3 月日本癌治療学会 会誌発表

乳ガンマウスの実験ではヨード剤の投与は抗癌作用を認めた

（2）国際シンポジュウムで発表　　ヨード剤は「エイズウイルスを含む殆どの細菌」を試験管内で死滅

（3）　ヨード剤にてエイズウイルス（HIV）が死滅

（A）エイズウイルスは（HIV）は血液に侵入し、血中のタンパク質を食料として生存、増殖します。

（B）有機ヨードを投与すると血中のタンパク質と結合します。

（C）エイズウイルスがヨード化したタンパク質を食べると、ヨードがＨＩＶの核膜を被爆させ昇華昇竜現象が起きＨＩＶそのものが死滅し、体外に排泄されます。

結論

まずは、ここまで、ご愛読頂きましてありがとうございました。

最終的な結論から申しますと、何を選んで治療や療法を選ぶかは貴方やご家族自身です。

その選択を悔いのない選択にして頂ければと思います。

Ｃ型肝炎や肝臓癌と宣告されましたら、落ち着いて主治医のお話を聞いて下さい。

そして、何が貴方やご家族にあっているのか、冷静に判断してください。

早期発見であれば、手術も可能でしょうし、体力があれば抗がん剤も大丈夫なはずです。

そして、再発や転移しないように最善を尽くしてください。

いっぱい笑って、細胞の活性化をしてください。

ストレスを溜めないように生活をしてください。

ストレスの掛らない食事療法をしてください。

栄養補助食品を予防の為服用してください。

貴方の健康や、家族の幸せの為、そして明るい未来の為に努力してください。

近い将来、素晴らしい日々が送れる事を心より願っております。

最後に

世の中には様々な病気が存在しますが、その治療方法に悩んでいる方が多く居られます。

未病から病気そして再発、これらの不安を少しでも取り除く為に、有機性ヨード友の会では、皆様のお役に立てればと願っております。

現代社会では、生活習慣病と呼ばれる分野の病気が多発しており、生活習慣を改めるのは勿論、気の持ち方、ストレスを解消させるのは、口では簡単に言えますが、なかなか難しい問題です。

有機性ヨード友の会では、皆様と一緒になって「貴方ご自身の為」又「ご家族の為」
にも、ご健康でお過ごしになられます事を願っております。
些細な事でも構いませんので、何卒ご気楽にご相談ください。

発行 有機性ヨード友の会

監修 アルベルト製薬株式会社

住所 大阪市平野区長吉川辺1丁目北2番18号

電話 06－6373－0801